

Trendsport in ESV Escheburg

Neues Jahr, neue Konzepte

Wir bieten an:

Hatha Yoga, Yogalates sowie Atemgymnastik (mit und ohne Stuhl)

Hatha Yoga jew. montags 8.45 bis 9.45Uhr

Hatha-Yoga jew. donnerstags 18.30 bis 19.30Uhr

Yogalates jew. donnerstags 19.35 bis 20.35Uhr

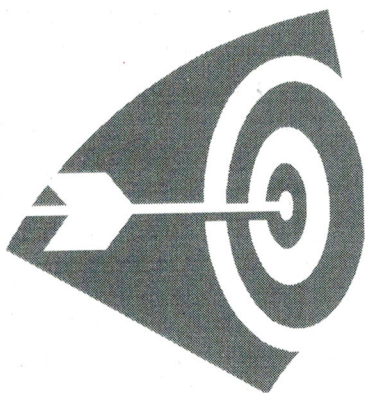
Atemgymnastik jew. freitags 10.30 bis 11.30Uhr

Wir fangen im Mai mit allen Kursen neu an!!!!!!!

Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Cafeteria in der Sporthalle ESV, Am Soll 1 in Escheburg

Information unter 0175-2741738, Trainerin



Der Weg ist das Ziel