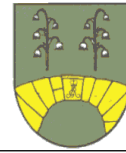




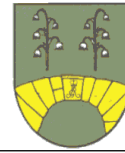
Escheburger Sportverein e.V.



| Badminton | | | | |
|---|-------------|--|---------------------------------|--------------------------|
| Dienstag | 17:30-19:00 | Jugendliche | Sporthalle | M Suerbier |
| Dienstag | 19:00-21:30 | „Ü 16“ | Sporthalle | M. Suerbier |
| Donnerstag | 19:00-21.30 | „Ü 16“ | Sporthalle | M. Suerbier |
| Basketball | | | | |
| Mittwoch | 18:00-19:00 | Kinder und Jugendliche | Sporthalle | R. Folkers |
| Einrad | | | | |
| Donnerstag | 16:00-17:30 | Kinder ab 7 Jahre | Sporthalle | A. Nogarth |
| Fußball | | | | |
| Mittwoch | 17:00-18:00 | Fußballkindergarten | Sporthalle (ca. 1.10. - 31.03.) | R. Franke |
| Jahrgänge Kinder bis Alte Herren: siehe gesonderter Plan für Kunstrasensportplatz Stubbenberg | | | | |
| Fitness | | | | |
| Montag | 18:45-20:15 | Walken | Treffpunkt Sporthalle | M. Niemann |
| | 19:30-20:30 | Workout | Sporthalle | A. Hartung |
| | 20:30-21:30 | Konditionstraining | Sporthalle | M. Niemann |
| Dienstag | 17:00-18:00 | Fit over 60 | Sporthalle | J. Geyer |
| | 18:15-19:15 | Latin-Dance-Workout | Sporthalle | M. Waldow |
| Mittwoch | 18:00-19:00 | Rücken in Bewegung | Sporthalle | M. Niemann |
| | 19:00-20:00 | Langhanteltraining | Sporthalle | D. Bahr |
| Freitag | 06:30-07:30 | Pilates | Sporthalle/Cafeteria | M. Raschke |
| | 07:45-08:45 | Pilates | Sporthalle/Cafeteria | M. Raschke |
| Karate | | | | |
| Mittwoch | 18:30-20:30 | Karate Jugend.+ Erw. | Sporthalle | A. Tandetzki-Riebe |
| | 19:00-20:30 | Ji Jitsu ab 14 Jahre | Sporthalle | M. Schmidt |
| Donnerstag | 17:30-19:00 | Karate Erwachsene | Sporthalle | A.Tandetzki-Riebe |
| Radsport | | | | |
| Montag | 18:00-19:15 | Indoorcycling | Sporthalle/Cafeteria | I. Folkers / I.Rieck |
| Donnerstag | 18:15-19:15 | Indoorcycling | Sporthalle/Cafeteria | J. Rieck / I. Rieck |
| Sonntag | 10:00-13:00 | Radsport Rennrad/MTB | Treffpunkt Vereinsheim | J. Rieck |
| Tanzen | | | | |
| Dienstag | 18:00-19:00 | Tanzen f.Kids | Sporthalle/Cafeteria | L. Ehlers |
| Donnerstag | 20:15-21:45 | Tanzen | Gemeindezentrum | M.Geyer/ T.Oberem |
| Tischtennis | | | | |
| Montag | 17:30-19:00 | Jugendliche (Sept.-März) | Sporthalle | C.Jungnickel |
| | 19:00-22:00 | „Ü 16“ | Sporthalle | B. Wendt |
| Donnerstag | 19:00-21:00 | „Ü 16“ | Sporthalle | B. Wendt |
| Freitag | 16:00-18:00 | Jugendliche | Sporthalle | C.Jungnickel |
| Hatha-Yoga | | | | |
| Mitwoch | 08:30-09:30 | Hatha-Yoga | Sporthalle/Cafeteria | M. Berghahn |
| Donnerstag | 19:30-20:30 | Yogalates | Sporthalle/Cafeteria | M. Berghahn |
| Freitag | 10:30-11:30 | Atemsitzgymnastik | Sporthalle/Cafeteria | M. Berghahn |
| Turnen | | | | |
| Montag | 15:30-16:30 | Kinderturnen (3 $\frac{1}{2}$ -5Jahre) | Sporthalle | A. Hartung |
| | 16:30-17:30 | Kinderturnen (5-7) | Sporthalle | A. Hartung |
| | 16:00-18:00 | Leistungsturnen Kinder | Sporthalle | H. de Lannoy |
| | 17:30-19:30 | Leistungsturnen Jugend | Sporthalle | Ann. Hartung |
| Donnerstag | 16:00-18:00 | Leistungsturnen Kinder | Sporthalle | H. de Lannoy |
| Freitag | 15:00-16:00 | Schulkinderturnen | Sporthalle | A. Hartung |
| | 16:00-17:00 | Eltern-Kinderturnen | Sporthalle | A. Hartung |
| | 17:00-20:00 | Leistungsturnen Jugend | Sporthalle | A. Schulz & Ann.H |
| Samstag | 10:00-13:00 | Leistungsturnen Ki+Jugd. | Sporthalle | Ann. Hartung / M. Driver |
| Volleyball | | | | |
| Dienstag | 19:30-21:30 | „Ü 16“ | Sporthalle | K. Kröger |



Escheburger Sportverein e.V.



| | | | | |
|---------|-------------|--------|------------|-----------|
| Freitag | 20:00-21:30 | „Ü 16“ | Sporthalle | R. Franke |
|---------|-------------|--------|------------|-----------|

Jährliche Sportereignisse: - **Fußballhallenwochen** (Kinder/Jugend): letztes Februar & erstes März-WE (Fußballjugendobmann) / - **Osterei-Cup:** Turnfest (Kinder/Jugend): letztes WE vor Osterferien (R. Oehr) - **Escheburger Volkslauf** (von 3 bis ?? Jahre): 3. Sonntag im Juni (F. Krause)