

<b>ESV-Hallenbelegungsplan:</b>				<b>Montag</b>	
<b>Zeit:</b>	<b>1. Drittel</b>	<b>2. Drittel</b>	<b>3. Drittel</b>	<b>Cafeteria</b>	<b>Sonstiges:</b>
15:30		<b>Kinderturnen</b> 3 - 5 Jahre A. Hartung			
16:00	<b>Leistungsturnen</b>  <b>Kinder</b> H. de Lannoy	<b>Kinderturnen</b> 5 - 7 Jahre A. Hartung			
16:30					
17:00					
17:30		<b>Tischtennis</b> <b>Jugend</b> C. Jungnickel	<b>Leistungsturnen</b> <b>Jugend</b> Ann. Hartung		
18:00				<b>Indoor-Cycling</b> I. Folkers	
18:30					
19:00		<b>Tischtennis</b> <b>Erwachsene</b> T. Wendt	<b>Work-Out</b> A. Hartung		<b>Nordic-Walking</b> Treffpunkt Halle: 18.45 M. Niemann
19:30	<b>Tischtennis</b> <b>Erwachsene</b> T. Wendt				
20:00					
20:30					
21:00		<b>Konditionstraining</b> (Ü 16)	M. Niemann		

ESV-Hallenbelegungsplan:				Dienstag	
Zeit:	1.Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00		<b>„Fit over 60“</b>			
17:30	<b>Badminton</b>	J. Geyer			
18:00	Jugend		<b>„Latin-Dance“</b>	<b>Tanzen für Kids ?</b>	<b>Rennrad/MTB</b>
18:30	M. Suerbier		M. Waldow	Trainerin noch fraglich (01.10.19)	(ab 01.04., n.A.)
19:00	<b>Badminton</b>		(18.15 - 19.15 Uhr!)		<b>J. Rieck</b>
19:30	Erwachsene		<b>Volleyball</b>		
20:00					
20:30	M. Suerbier				
21:00					
21:30			R. Franke		

ESV-Hallenbelegungsplan:				Mittwoch	
Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
8.30 bis 09.30				<b>Hatha Yoga</b> M. Berghahn	
15:00					
16:00					
17:00	<b>Fussballkindergarten</b>				
17:30	(ca. Oktober bis März)	R. Franke			
18:00		<b>Basketball</b>	<b>Rücken in Bewegung</b>	<b>Qi Gong</b>	
18:30	<b>Karate</b>	Jugend / R. Folkers	M. Niemann	Stüwe	
19:00	Jugend & Erwachsene	<b>Ji Jutsu</b>	<b>Funktionelles &amp;</b>	für VA	
19:30	A. Tandetzki-Riebe	(über 14 Jahre)	<b>Langhanteltraining</b>	<b>Vorbehalt</b>	
20:00		M. Schmidt	D. Bahr	ESV-Vorstandes	
20:30					
21:00	<b>Freiwillige    Feuerwehren    Hohe Elbgeest</b>				
21:30					

ESV-Hallenbelegungsplan:				Donnerstag	
Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30	<b>Karate</b> Erwachsene A. Tandetzki-Riebe		<b>Leistungsturnen</b> Kinder H. de Lannoy		
18:00					
18:30				<b>Indoor-Cycling</b> (18.15-19.15) J. Rieck	
19:00					
19:30	<b>Badminton</b> Ü 16 M. Suerbier		<b>Tischtennis</b> Erwachsene T. Wendt	<b>Yoga &amp; Pilates</b> M. Berghahn	
20:00					
20:30					20.15 - 21.45: <b>Tanzen</b> Gemeindezentrum J. Geyer / T. Oberem
21:00					
21:30					

ESV-Hallenbelegungsplan:				Freitag	
Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
06.30				<b>Pilates</b> M.Raschke	
07.45				<b>Pilates</b> M.Raschke	
10:30				<b>Atemgymnastik</b> Monika Berghahn	
15:00	<b>Schulkinderturnen</b>				
15:30	A. Hartung				
16:00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>		<b>Tischtennis</b>		
16:30	A. Hartung				
17:00	<b>Leistungsturnen</b>		<b>Jugend</b>		
17:30	<b>Jugend</b>		C. Jungnickel		
18:00	Ann. Hartung / A. Schulz	Wechsel	<b>Jugendfeuerwehr Escheburg</b>		
18:30		wöchtlich			
19:00					
19:30		(alle 2 Wochen ab	Oktober bis März)		
20:00			<b>Volleyball</b> Ü 16 R. Franke		
20:30					
21:00					
21:30					

<b>ESV-Hallenbelegungsplan:</b>				<b>Samstag &amp;</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Zeit:</b>	<b>1.Drittel</b>	<b>2. Drittel</b>	<b>3. Drittel</b>	<b>Sonstiges:</b>	<b>Sonstiges:</b>
<b>10:00 - 13:00</b>	<b>Leistungsturnen</b> Jugend / Ann. Hartung				<b>Radsport</b> MTB/Rennrad in Absprache RSG Rieck J.
<b>13:00</b>	<b>Belegung &amp; Veranstaltungen</b>  nur in direkter Absprache mit <b>ESV-Vorstand</b>			<b>Long-Distance-Ride</b>  <b>MTB o. Rennrad</b> i. Absprache RSG J. Rieck	
<b>14:00</b>					
<b>15:00</b>					
<b>16:00</b>					
<b>17:00</b>					
<b>18:00</b>					
<b>19:00</b>					
<b>20:00</b>					