

Opfer...

Nein, danke ...

Ich nicht...

Ich lerne jetzt Selbstverteidigungstechniken im Escheburger Sportverein.

Der ESV sucht für seine neue Selbstverteidigungsgruppe Jiu Jitsu interessierte Mitstreiter, die nicht mehr Opfer sein wollen und sich Selbstverteidigungstechniken aneignen möchten.

Angeboten wird ein Kurs mit 6 Einheiten, wo einfach Techniken gezeigt und geübt werden, mit denen man sich aus brenzligen Situationen befreien kann.

Ferner suchen wir für unsere neue Jiu Jitsu Gruppe dringend Mitstreiter ab 14 Jahre, die die Geheimnisse des Jiu Jitsu erlernen möchten. Dazu bieten wir ein kostenloses Schnuppertraining an.

Starttermin für den Kurs: Mittwoch, den 06.11.2019  
19:00 Uhr – 20:30Uhr

Mindestalter: 14 Jahre

Ort: Sporthalle Escheburg, Am Soll 1a

Kosten SV-Kurs: 30,00€ für ESV-Mitglieder,  
ansonsten 40,00€

Neue Jiu Jitsu-Gruppe: 1 x Schnuppertraining gratis

Anmeldungen bitte per E-Mail über Manfred Schmidt, [makadeschmidt@t-online.de](mailto:makadeschmidt@t-online.de) oder Peter Sack, [esv-petersack@web.de](mailto:esv-petersack@web.de).

Wir freuen uns auf Euch