

ESV-Hallenbelegungsplan:				Montag	
Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
15:30		Kinderturnen 3 - 5 Jahre A. Hartung		Senioren-QiGong Z. Stüven	
16:00	Leistungsturnen Kinder H. de Lannoy	Kinderturnen 5 - 7 Jahre A. Hartung			
16:30					
17:00					
17:30					
18:00		Tischtennis Jugend C. Jungnickel	Leistungsturnen Jugend Ann. Hartung	Indoor-Cycling I. Folkers	
18:30					
19:00		Tischtennis Erwachsene T. Wendt	Work-Out A. Hartung		Nordic-Walking Treffpunkt Halle: 18.45 M. Niemann
19:30	Tischtennis Erwachsene T. Wendt				
20:00					
20:30					
21:00		Konditionstraining (Ü 16) M. Niemann			

ESV-Hallenbelegungsplan:				Dienstag	
Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30	Badminton	„Fit over 60“ J. Geyer			
18:00	Jugend M. Suerbier		„Latin-Dance“ M. Waldow	Indoor-Cycling I. Rieck	Rennrad/MTB (ab 01.04., n.A.)
18:30			(18.15 - 19.15 Uhr!)		J. Rieck
19:00	Badminton				
19:30	Erwachsene		Volleyball		
20:00					
20:30	M. Suerbier				
21:00					
21:30			R. Franke		

ESV-Hallenbelegungsplan:				Mittwoch	
Zeit:	1.Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
8.30 bis 09.30				Hatha Yoga M. Berghahn	
15:00					
16:00					
17:00	Fussball-Kindergarten				
17:30	(ca. Oktober bis März) R. Franke				
18:00		Basketball	Rücken in Bewegung	reserviert	
18:30	Karate	Jugend / R. Folkers	M. Niemann		
19:00	Jugend & Erwachsene	Ji Jutsu	Funktionelles & Langhanteltraining	Qi Gong	
19:30	A. Tandetzki-Riebe	(über 14 Jahre) M. Schmidt	D. Bahr	Z. Stüven	
20:00				für VA	
20:30	Freiwillige Feuerwehren Hohe Elbgeest			Vorbehalt	
21:00				ESV-Vorstandes	
21:30					

ESV-Hallenbelegungsplan:				Donnerstag			
Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Karate Erwachsene A. Tandetzki-Riebe		Leistungsturnen Kinder H. de Lannoy				
18:00							
18:30				Indoor-Cycling (18.15-19.15) J. Rieck			
19:00	Badminton Ü 16 M. Suerbier		Tischtennis Erwachsene T. Wendt				
19:30					Yoga & Pilates M. Berghahn		
20:00							
20:30							20.15 - 21.45: Tanzen Gemeindezentrum J. Geyer / T. Oberem
21:00							
21:30							

ESV-Hallenbelegungsplan:				Freitag	
Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Cafeteria	Sonstiges:
06.30				Pilates M.Raschke	
07.45				Pilates M.Raschke	
10:30				Atemgymnastik Monika Berghahn	
15:00	Schulkinderturnen				
15:30	A. Hartung				
16:00	Eltern-Kind-Turnen		Tischtennis Jugend C. Jungnickel		
16:30	A. Hartung				
17:00	Leistungsturnen				
17:30	Jugend				
18:00		Wechsel			
18:30	Ann. Hartung / A. Schulz	wöchtlich			
19:00		Jugendfeuerwehr Escheburg			
19:30		(alle 2 Wochen ab Oktober bis März)			
20:00					
20:30			Volleyball		
21:00			Ü 16		
21:30			R. Franke		

ESV-Hallenbelegungsplan:				Samstag &	Sonntag
Zeit:	1.Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Sonstiges:	Sonstiges:
10:00 - 13:00	Leistungsturnen Jugend / Ann. Hartung				Radsport MTB/Rennrad in Absprache RSG J. Rieck
13:00	Belegung & Veranstaltungen nur in direkter Absprache mit ESV-Vorstand			Long-Distance-Ride MTB o. Rennrad i. Absprache RSG J. Rieck	
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					