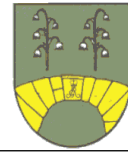




Escheburger Sportverein e.V.



Badminton				
Dienstag	17:30-19:00	Jugendliche	Sporthalle	M Suerbier
Dienstag	19:00-21:30	„Ü 16“	Sporthalle	M. Suerbier
Donnerstag	19:00-21.30	„Ü 16“	Sporthalle	M. Suerbier
Basketball				
Mittwoch	18:00-19:00	Kinder und Jugendliche	Sporthalle	R. Folkers
Fußball				
Mittwoch	17:00-18:00	Fußballkindergarten	Sporthalle (ca. 1.10. - 31.03.)	R. Franke
Jahrgänge Kinder bis Alte Herren: siehe gesonderter Plan für Kunstrasensportplatz Stubbenberg				
Fitness				
Montag	18:45-20:15	Walken	Treffpunkt Sporthalle	M. Niemann
	19:30-20:30	Workout	Sporthalle	A. Hartung
	20:30-21:30	Konditionstraining	Sporthalle	M. Niemann
Dienstag	17:00-18:00	Fit over 60	Sporthalle	J. Geyer
	18:15-19:15	Latin-Dance-Workout	Sporthalle	M. Waldow
Mittwoch	18:00-19:00	Rücken in Bewegung	Sporthalle	M. Niemann
	19:00-20:00	Langhanteltraining	Sporthalle	D. Bahr
Freitag	06:30-07:30	Pilates	Sporthalle/Cafeteria	M. Raschke
	07:45-08:45	Pilates	Sporthalle/Cafeteria	M. Raschke
Karate				
Mittwoch	18:30-20:30	Karate Jugend.+ Erw.	Sporthalle	A. Tandetzki-Riebe
	19:00-20:30	Ji Jitsu ab 14 Jahre	Sporthalle	M. Schmidt
Donnerstag	17:30-19:00	Karate Erwachsene	Sporthalle	A.Tandetzki-Riebe
Radsport				
Montag	18:00-19:15	Indoorcycling	Sporthalle/Cafeteria	I. Folkers
Dienstag	18:00-19.15	Indoorcycling	Sporthalle/Cafeteria	I. Rieck
Donnerstag	18:15-19:15	Indoorcycling	Sporthalle/Cafeteria	J. Rieck
Sonntag	10:00-13:00	Radsport Rennrad/MTB	Treffpunkt Vereinsheim	J. Rieck
Tanzen				
Donnerstag	20:15-21:45	Tanzen	Gemeindezentrum	M.Geyer/ T.Oberem
Tischtennis				
Montag	17:30-19:00	Jugendliche (Sept.-März)	Sporthalle	C.Jungnickel
	19:00-22:00	„Ü 16“	Sporthalle	B. Wendt
Donnerstag	19:00-21:00	„Ü 16“	Sporthalle	B. Wendt
Freitag	16:00-18:00	Jugendliche	Sporthalle	C.Jungnickel
Hatha-Yoga				
Montag	15.30-16.30	Senioren-QiGong	Sporthalle/Cafeteria	Z. Stüven
Mittwoch	08:30-09:30	Hatha-Yoga	Sporthalle/Cafeteria	M. Berghahn
Mittwoch	19.00-20.00	Qi Gong	Sporthalle/Cafeteria	Z. Stüven
Donnerstag	19:30-20:30	Yogalates	Sporthalle/Cafeteria	M. Berghahn
Freitag	10:30-11:30	Atemsitzgymnastik	Sporthalle/Cafeteria	M. Berghahn
Turnen				
Montag	15:30-16:30	Kinderturnen (3 $\frac{1}{2}$ -5Jahre)	Sporthalle	A. Hartung
	16:30-17:30	Kinderturnen (5-7)	Sporthalle	A. Hartung
	16:00-18:00	Leistungsturnen Kinder	Sporthalle	H. de Lannoy
	17:30-19:30	Leistungsturnen Jugend	Sporthalle	Ann. Hartung
Donnerstag	16:00-18:00	Leistungsturnen Kinder	Sporthalle	H. de Lannoy
Freitag	15:00-16:00	Schulkinderturnen	Sporthalle	A. Hartung
	16:00-17:00	Eltern-Kinderturnen	Sporthalle	A. Hartung
	17:00-20:00	Leistungsturnen Jugend	Sporthalle	A. Schulz & Ann.H
Samstag	10:00-13:00	Leistungsturnen Ki+Jugd.	Sporthalle	Ann. Hartung / M. Driver
Volleyball				
Dienstag	19:30-21:30	„Ü 16“	Sporthalle	K. Kröger
Freitag	20:00-21:30	„Ü 16“	Sporthalle	R. Franke

Jährliche Sportereignisse: - **Fußballhallenwochen** (Kinder/Jugend): letztes Februar & erstes März-WE (Fußballjugendobmann) / - **Osterei-Cup:** Turnfest (Kinder/Jugend): letztes WE vor Osterferien (R. Oehr) - **Escheburger Volkslauf** (von 3 bis ?? Jahre): 3. Sonntag im Juni (F. Krause)