

Yoga + QiGong im ESV Escheburg, 2020

Laufende Kurse, Einsteigen ist jederzeit möglich

Yoga & Pilates donnerstags 19.30 bis 20.30

Atemgymnastik freitags 10.30 bis 11.30

Hatha Yoga mittwochs 8.30 bis 9.30

Kursleitung: Monika Graetz-Hoffmann-Berghahn

Information unter: 0175-2741738

QiGong mit Yoga **mittwochs 19.45 bis 20.45, 4.11+11.11.20**

Kursleitung: Zsuzsanna Stüven

Information unter 0170-9691913

Tai Chi **montags 16.15 bis 17.15, 26.10+01.11.20**

Kursleitung: Susanne Sander

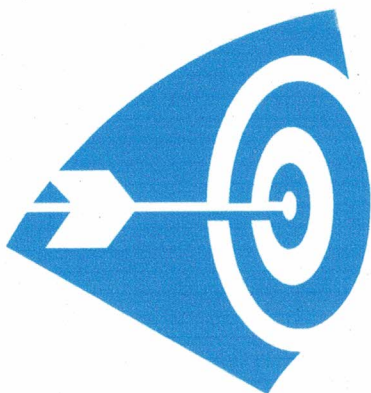
Information unter 0160-5289123

In den Herbstferien finden keine Kurse statt!!!!

Für die neuen Kurse, bitte bei der Kursleitung anmelden!!!!

Für alle Kurse: Probestunde kostenlos, Mitglieder 40€, Gäste 63€

Cafeteria in der Sporthalle ESV, Am Soll 1 in Escheburg



Der Weg ist das Ziel