



Die Vögel pfeifen es vom Dach: **Sport in ESV geht wieder los!!**

Nach einem kleine Sonderkurs im Juni 2021 gehen wir mit Yoga und Yogalates  
Nun erstmal in die Sommerpause.

<sup>16.</sup> Am <del>11.</del> 08.21, Hatha Yoga	8.30 bis 9.30Uhr	Cafeteria
<sup>19.</sup> Am <del>12.</del> 08.21, Yogalates	19.30 bis 20.30Uhr	Cafeteria

Geht es wieder los!!!!!!

vorher anmelden: 0175-2741738, Monika Berghahn

Info: Beide kurse erstmal wieder 5 Termine:

Mo. Yoga	16.8.21	Do. Yogalates:	19.8.21
	23.8.21		26.8.21
	6.9.21		2.9.21
	13.9.21		9.9.21
	20.9.21		16.9.21