



Die Vögel pfeifen es vom Dach: **Sport im ESV geht wieder los!!**

Sommerpause ist vorbei:

Am 18.08.21, Hatha Yoga 8.30 bis 9.30Uhr Cafeteria

Am 19.08.21, Yogalates 19.30 bis 20.30Uhr Cafeteria

Beide Kurse zunächst nur 5x,

mittwochs, Yoga 18.8, 25.8, 1.9, 8.9, 15.9

donnerstags Yogalates 19.8, 26.8, 2.9, 9.9, 16.9

Bitte vorher anmelden: 0175-2741738, Monika Berghahn