



# Escheburger Sportverein e.V.

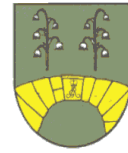


|                                                                                               |                |                             |                                 |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------|
| <b>Badminton</b>                                                                              |                |                             |                                 |                    |
| Dienstag                                                                                      | 17:30-19:00    | Jugendliche                 | Sporthalle                      | M Suerbier         |
| Dienstag                                                                                      | 19:00-21:30    | „Ü 16“                      | Sporthalle                      | M. Suerbier        |
| Donnerstag                                                                                    | 19:00-21.30    | „Ü 16“                      | Sporthalle                      | M. Suerbier        |
| <b>Basketball</b>                                                                             |                |                             |                                 |                    |
| Mittwoch                                                                                      | 18:00-19:00    | Kinder und Jugendliche      | Sporthalle                      | R. Folkers         |
| <b>Fußball</b>                                                                                |                |                             |                                 |                    |
| Mittwoch                                                                                      | 17:00-18:00    | Fußballkindergarten         | Sporthalle (ca. 1.10. - 31.03.) | R. Franke          |
| Jahrgänge Kinder bis Alte Herren: siehe gesonderter Plan für Kunstrasensportplatz Stubbenberg |                |                             |                                 |                    |
| <b>Fitness</b>                                                                                |                |                             |                                 |                    |
| Montag                                                                                        | 18:45-20:15    | Nordic-Walking              | Treffpunkt Sporthalle           | M. Niemann         |
|                                                                                               | 19:30-20:30    | Workout                     | Sporthalle                      | And. Hartung       |
|                                                                                               | 20:30-21:30    | Konditionstraining          | Sporthalle                      | M. Niemann         |
| Dienstag                                                                                      | 17:00-18:00    | Fit over 60                 | Sporthalle                      | J. Geyer           |
|                                                                                               | 18:15-19:15    | Latin-Dance-Workout         | Sporthalle                      | M. Waldow          |
| Mittwoch                                                                                      | 17:45-19:00    | Rücken in Bewegung          | Sporthalle                      | M. Niemann         |
|                                                                                               | 19:00-20:00    | Langhanteltraining          | Sporthalle                      | D. Bahr            |
| Donnerstag                                                                                    | 18.00-19.00    | Body-Fit                    | Sporthalle                      | J. Schmidt         |
| Freitag                                                                                       | 06:30-07:30    | Pilates                     | Sporthalle/Cafeteria            | M. Raschke         |
|                                                                                               | 07:45-08:45    | Pilates                     | Sporthalle/Cafeteria            | M. Raschke         |
| <b>Karate</b>                                                                                 |                |                             |                                 |                    |
| Mittwoch                                                                                      | 18:30-20:00    | Karate Jugend.+ Erw.        | Sporthalle                      | A. Tandetzki-Riebe |
|                                                                                               | 19:00-20:30    | Ji Jitsu ab 14 Jahre        | Sporthalle                      | M. Schmidt         |
| Donnerstag                                                                                    | 17:30-19:00    | Karate Erwachsene           | Sporthalle                      | A.Tandetzki-Riebe  |
| <b>Radspport</b>                                                                              |                |                             |                                 |                    |
| Montag                                                                                        | 18:00-19:15    | Indoorcycling               | Sporthalle/Cafeteria            | I. Folkers         |
| Dienstag                                                                                      | 18.00-19.15    | Indoorcycling               | Sporthalle/Cafeteria            | I. Rieck           |
| Donnerstag                                                                                    | 18:15-19:25    | Indoorcycling               | Sporthalle/Cafeteria            | J. Rieck           |
| Samstag/<br>Sonntag                                                                           | nach Absprache | Radspport Rennrad/MTB       | Treffpunkt Vereinsheim          | J. Rieck           |
| <b>Tanzen</b>                                                                                 |                |                             |                                 |                    |
| Donnerstag                                                                                    | 20:15-21:45    | Tanzen                      | Gemeindezentrum                 | M.Geyer/T.Oberem   |
| <b>Tischtennis</b>                                                                            |                |                             |                                 |                    |
| Montag                                                                                        | 17:30-19:00    | Jugendliche (Sept.-März)    | Sporthalle                      | B. Wendt           |
|                                                                                               | 19:00-22:00    | „Ü 16“                      | Sporthalle                      | B. Wendt           |
| Donnerstag                                                                                    | 19:00-21:00    | „Ü 16“                      | Sporthalle                      | B. Wendt           |
| Freitag                                                                                       | 16:00-18:00    | Jugendliche                 | Sporthalle                      | B. Wendt           |
| <b>Hatha-Yoga</b>                                                                             |                |                             |                                 |                    |
| Montag                                                                                        | 16.15-17.15    | Tai Chi                     | Sporthalle/Cafeteria            | S. Sander          |
| Mittwoch                                                                                      | 08:30-09:30    | Hatha-Yoga                  | Sporthalle/Cafeteria            | M. Berghahn        |
|                                                                                               | 19.45-20.45    | Qi Gong                     | Sporthalle/Cafeteria            | Z. Stüven          |
| Donnerstag                                                                                    | 19:30-20:30    | Yogalates                   | Sporthalle/Cafeteria            | M. Berghahn        |
| Freitag                                                                                       | 10:30-11:30    | Atemsitzgymnastik           | Sporthalle/Cafeteria            | M. Berghahn        |
| <b>Turnen</b>                                                                                 |                |                             |                                 |                    |
| Montag                                                                                        | 15:30-16:30    | Kinderturnen (3-5Jahre)     | Sporthalle                      | And. Hartung       |
|                                                                                               | 16:30-17:30    | Kinderturnen (5-7 Jahre)    | Sporthalle                      | And. Hartung       |
|                                                                                               | 16:00-18:00    | Leistungsturnen Kinder      | Sporthalle                      | H. de Lannoy       |
|                                                                                               | 17:30-19:30    | Leistungsturnen Jugend      | Sporthalle                      | Ann. Hartung       |
| Donnerstag                                                                                    | 16:00-18:00    | Leistungsturnen Kinder      | Sporthalle                      | H. de Lannoy       |
|                                                                                               | 15:00-16:00    | Schulkinderturnen           | Sporthalle                      | And. Hartung       |
|                                                                                               | 16:00-17:00    | Eltern-Kinderturnen         | Sporthalle                      | And. Hartung       |
| Freitag                                                                                       | 17:00-20:00    | Leistungsturnen Jugend      | Sporthalle                      | A. Schulz & Ann.H  |
|                                                                                               | 10:00-13:00    | Leistungsturnen Kind+Jugend | Sporthalle                      | Ann. Hartung       |
| <b>Volleyball</b>                                                                             |                |                             |                                 |                    |
| Dienstag                                                                                      | 19:30-21:30    | „Ü 16“                      | Sporthalle/ Schulhof            | K. Kröger          |
| Freitag                                                                                       | 20:00-21:30    | „Ü 16“                      | Sporthalle / Schulhof           | R. Franke          |

## Jährliche Sportereignisse:



# *Escheburger Sportverein e.V.*



- **Fußballhallenwochen** (Kinder/Jugend): letztes Februar & erstes März-WE  
(Fußballjugendobmann)
- **Osterei-Cup**: Turnfest (Kinder/Jugend): letztes WE vor  
Osterferien (R. Oehr)
- **Escheburger Volkslauf** (von 3 bis „offen“ Jahre): 3.  
Sonntag im Juni (F. Krause)