

ESV-Hallenbelegungsplan: Montag

Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Sonstiges:
15:30		Kinderturnen	3 - 5 Jahre	
16:00	Leistungsturnen	A. Hartung		
16:30		Kinderturnen	5 - 7 Jahre	
17:00		A. Hartung		
17:30	Kinder H. de Lannoy	Fussball (bis 31.03.22)	Leistungsturnen	
18:00		2013-2014	Jugend	
18:30		M. Daniel	Ann. Hartung	
19:00	Tischtennis Erwachsene T. Wendt	Tischtennis		
19:30		Erwachsene	Work-Out	
20:00		T. Wendt	A. Hartung	
20:30			Konditionstraining	
21:00		(Ü 16)	M. Niemann	

ESV-Hallenbelegungsplan: Dienstag

Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Sonstiges:
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00		„Fit over 60“ J. Geyer		
17:30	Badminton			
18:00	Jugend M. Suerbier	Fussball (bis 31.03.22) J.Fabi; 2010er	„Latin-Dance“ M. Waldow (18.15 - 19.15 Uhr!)	Rennrad/MTB (ab 01.04., n.A.)
18:30				J. Rieck
19:00	Badminton			
19:30	Erwachsene		Volleyball	
20:00				
20:30	M. Suerbier			
21:00			R. Franke	
21:30				

ESV-Hallenbelegungsplan: Mittwoch

Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Sonstiges:
15:00				
16:00	Fussball (bis 31.03.22)			
17:00	Anoush F.-A.	Fussball-Kindergarten (2017er)		
17:30	2012er	R. Franke	(17:45 "Hygienewechsel")	
18:00		Basketball (U16)	Rücken in Bewegung	
18:30		Oliver G.	M. Niemann	
19:00	Karate		Funktionelles &	
19:30	Jugend & Erwachsene	Ji Jitsu	Langhanteltraining	
20:00	A. Tandetzki-Riebe	Manfred S.	D. Bahr / M.Niemann	
20:30	Freiwillige Feuerwehren Hohe Elbgeest			
21:00				
21:30				

ESV-Hallenbelegungsplan: Donnerstag

Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Sonstiges:
15:00	Handball (ca. 6 - 10 Jahre)			
15:30	O. Korth / K. Penzlin			
16:00	Fussball (bis 31.03.22) P.Sander / Anelli 2011er		Leistungsturnen Kinder H. de Lannoy	
16:30				
17:00				
17:30				
18:00		Bodyfit		
18:30		J. Schmidt		
19:00	Badminton Ü 16 M. Suerbier		Tischtennis	
19:30			Erwachsene	
20:00			T. Wendt	
20:30				
21:00				
21:30				20.15 - 21.45: Tanzen Gemeindezentrum J. Geyer / T. Oberem

ESV-Hallenbelegungsplan: Freitag

Zeit:	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	sonstiges
06.30-8.30				
15:00	Schulkinderturnen			
15:30	A. Hartung			
16:00	Eltern-Kind-Turnen		Tischtennis	
16:30	A. Hartung (1. Gruppe)			
17:00	Eltern-Kind-Turnen			
17:30	A. Hartung (2. Gruppe)		Jugend T. Wendt	
18:00	Leistungsturnen Jugend Ann. Hartung / A. Schulz	Wechsel	Jugendfeuerwehr Escheburg (alle 2 Wochen ab Oktober bis März)	
18:30		wöchentlich		
19:00				
19:30				
20:00			Volleyball Ü 16 R. Franke	
20:30				
21:00				
21:30				

ESV-Hallenbelegungsplan: Samstag				Sonstiges:
Zeit:	1.Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Outdoor:
10:00 - 13:00	Leistungsturnen Jugend Annika H. / Anke B.			Samstag & Sonntag: Radsport MTB/Rennrad in Absprache RSG mit L. Bieck
13:00	Belegung & Veranstaltungen nur in direkter Absprache mit ESV-Vorstand			
bis				
20:00				

Cafeteria-Belegungszeiten:

Tag:	Uhrzeit:	Kurs:	Verantwortlich:
Montag:	16.15 - 17.15	Tai Chi	S. Sander
	18.00 - 19.15	Indoorcycling	I. Folkers
	(aktuell ausgesetzt)		
Dienstag:	18.00 - 19.15	Indoorcycling	I. Rieck
Mittwoch:	08.30 - 09.30	Hatha-Yoga	M. Berghahn
	19.45 - 20.45	QiGong	Z .Stüven
Donnerstag:	18.15 - 19.25	Indoorcycling	J. Rieck
	19.30 - 20.30	Yoga & Pilates	M. Berghahn
Freitag:	06.30 - 08.30	Pilates	M. Raschke
	10.00 - 11.00	Atemgymnastik	M. Berghahn

Wochenende:

Vorstandsvorbehalt!

--

--