



Die Vögel pfeifen es vom Dach: **Sport im ESV geht wieder los!!**

Sommerpause ist vorbei:

Hatha- Yoga 8.30 bis 9.30Uhr Cafeteria

**Yogalates 19.30 bis 20.30Uhr Cafeteria**

Yogalates zunächst erstmal 5x,

**donnerstags Yogalates 2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9!**

Hatha- Yoga braucht noch Anmeldungen!!!!

**Beim Hatha-Yoga bitte vorher anmelden: 0175-2741738, Monika Berghahn**

**Beim Yogalates einfach vorbei kommen.**

