



Escheburg bleibt FIT



*Wir freuen uns, wenn auch **DU** dabei bist!
Unsere Kurse der Abteilung „Fitness“:*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:30 h Workout (Andrea)	17:00 h Fit over 60 (Jutta)	18:00 h Rücken in Bewegung (Michaela)	18:00 h Bodyfit (Jenny)	6:30 h Pilates (Monika R.)
20:30 h Konditionstraining (Maren)	18:15 h Latin-Dance Workout (Maja)	19:00 h Konditions-/Lang- hanteltraining (Michaela)		7:45 h Pilates (Monika R.)

Solltest du nicht Mitglied im ESV sein, kannst du für alle Kurse auch 10er-Karten beim Trainer erwerben!

Rückfragen gerne an fitness@escheburger-sportverein.de