

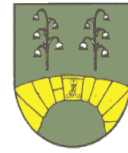
## ESV-Trainingszeiten für Sporthalle

(Stand 01.06.2022, Trainingszeiten für Fußball Sportplatz gesondert)

<b>Badminton</b>				
Dienstag	17:30-19:00	Jugendliche	Sporthalle	M Suerbier
Dienstag	19:00-21:30	„Ü 16“	Sporthalle	M. Suerbier
Donnerstag	19:00-21.30	„Ü 16“	Sporthalle	M. Suerbier
<b>Basketball</b>				
Mittwoch	18:00-19:30	Kinder und Jugendliche „U16“	Sporthalle	O. Gomoluch
<b>Fußball</b>				
Mittwoch	17:00-18:00	Fußballkindergarten	Sporthalle (ca. 1.10. - 31.03.)	R. Franke
Jahrgänge Kinder bis Alte Herren: siehe gesonderter Plan für Kunstrasensportplatz Stubbenberg				
<b>Fitness</b>				
Montag	19:30-20:30	Workout	Sporthalle	Andr. Hartung
	20:30-21:30	Konditionstraining	Sporthalle	M. Niemann
	18:30-19:30	Nordic-Walking (Mai-Okt.)	Treffpunkt Sporthalle	M. Niemann
Dienstag	17:00-18:00	Fit over 60	Sporthalle	J. Geyer
	18:15-19:15	Latin-Dance-Workout	Sporthalle	M. Waldow
Mittwoch	17:45-19:00	Rücken in Bewegung	Sporthalle	M. Freitag
	19:00-20:00	Langhanteltraining	Sporthalle	M. Freitag
Donnerstag	18.00-19.00	Body-Fit	Sporthalle	J. Kleefeld
Freitag	06:30-07:30	Pilates	Sporthalle/ Mehrzweckraum	M. Raschke
	07:45-08:45	Pilates	Sporthalle/ Mehrzweckraum	M. Raschke
<b>Karate</b>				
Mittwoch	18:30-20:00	Erwachsene	Sporthalle	A. Tandetzki-Riebe
	19:00-20:30	Ji Jitsu ab 14 Jahre	Sporthalle	M. Schmidt
Donnerstag	17:30-19:00	Karate Erwachsene	Sporthalle	A.Tandetzki-Riebe
<b>Radsport</b>				
Montag	18:00-19:15	Indoorcycling	Sporthalle/Cafeteria	I. Folkers
Dienstag	18.00-19.00	Indoorcycling	Sporthalle/Cafeteria	I. Rieck
Donnerstag	18.00-19.00	Indoorcycling	Sporthalle/Cafeteria	J. Rieck
Samstag/ Sonntag	gem.Absprache	Radsport: Rennrad o. MTB	Treffpunkt Vereinsheim	J. Rieck
<b>Tanzen</b>				
Donnerstag	20:15-21:45	Tanzen	Gemeindezentrum	M.Geyer/T.Oberem
<b>Tischtennis</b>				
Montag	19:00-21:00	„Ü 16“	Sporthalle	B. Wendt
Donnerstag	19:00-21:00	„Ü 16“	Sporthalle	B. Wendt
Freitag	16:00-19:00	Jugendliche (zweigeteilt)	Sporthalle	H. Bouchain
<b>Hatha-Yoga</b>				
Montag	16.15-17.15	Tai Chi	Sporthalle/Cafeteria	S. Sander
Donnerstag	19:30-20:30	Yogalates	Sporthalle/Cafeteria	M. Berghahn
Freitag	10:30-11:30	Atemsitzgymnastik	Sporthalle/Cafeteria	M. Berghahn
<b>Turnen</b>				
Montag	16.00-17.00	Kinderturnen (3-5Jahre)	Sporthalle	A.Hartung
	17.00-18.00	Kinderturnen (5-7 Jahre)	Sporthalle	A.Hartung
	15.30-17.00	Geräteturnen (Gruppe 1)	Sporthalle	H. de Lannoy
	16:30-18:30	Geräteturnen (Gruppe 2)	Sporthalle	H. de Lannoy
	17.30-19.30	Geräteturnen (Gruppe 3)	Sporthalle	H. de Lannoy
Donnerstag	16:00-18:00	Geräteturnen (Gruppe 1+2)	Sporthalle	H. de Lannoy
Freitag	15.15-16.30	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle	A. Hartung
	16.30-17.30	Kinderturnen	Sporthalle	A. Hartung
	17.30-20:00	Geräteturnen (Gruppe 3)	Sporthalle	A.Schulz



*Escheburger  
Sportverein e.V.*



# ESV-Trainingszeiten für Sporthalle

(Stand 01.06.2022, Trainingszeiten für Fußball Sportplatz gesondert)

Samstag	10:00-13.00	Leistungsturnen	Sporthalle	A. Baastrup
<b>Volleyball</b>				
Dienstag	19:30-21:30	„Ü 16“	Sporthalle/ Schulhof	K. Kröger
Freitag	20:00-21:30	„Ü 16“	Sporthalle / Schulhof	R. Franke

**Stand: 25.05.2022**

**Jährliche Sportereignisse:** - Fußballhallenwochen (Kinder/Jugend): letztes Februar & erstes März-WE  
- Osterei-Cup: Turnfest (Kinder/Jugend): letztes WE vor Osterferien  
- Escheburger Volkslauf (von 3 bis „offen“ Jahre): 3. Sonntag im Juni (F. Krause)