



Escheburger Sportverein e.V.



Am Soll 1a * 21039 Escheburg
www.escheburger-sportverein.de

Herzlich Willkommen zum „Tag der offenen Tür“,

am Samstag, den 18.06.2022, von 11-14 Uhr in der Escheburger Turnhalle! In dieser Zeit stehen der Vorstand, Abteilungsleiter, Trainer und Teile der fast 600 Mitglieder des ESV persönlich für Inhalte, Angebote, Trainingszeiten, Mitgliedsbeiträge und andere Fragen bereit.

Getränke und kleine Snacks stehen kostenlos bereit, über eine Spende freut sich aber jeder Verein.

Folgendes ist von 11 – 14 Uhr für unsere Gäste geplant:

ESV-Vorstand: der 4-köpfige Vorstand informiert über Geschichte, Entstehung, Struktur, Beiträge und steht für sonstige Fragen und Angebote bereit!

Am **Glücksrad** unseres Schatzmeisters können zudem attraktive Preise gewonnen werden!

Badminton: es besteht die Möglichkeit in der Turnhalle aktiv ein paar Bälle übers Netz zu schlagen! Bälle und Schläger können gestellt werden.

Basketball: auf der Freifläche des Schulhofes erwarten euch Trainer sowie Spieler, um Körbe für einen „Dunking“ zu üben!

Fitness: in der Halle wird das breite Trainingsangebot dargestellt, ob Langhanteltraining, kleinere Gewichte, Gummibänder etc. oder auch nur durch das eigene Körpergewicht kann hier in Form gehalten werden!

Schnupperkurse: ab 11 Uhr Rückenfit, ca. 11:30 Uhr Langhanteltraining, 12:15 & 13:00 Uhr Latin Dance: jeweils spontan oder gerne Voranmeldung an: fitness@escheburger-Sportverein.de

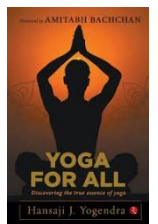
Fußball: vom Fußball-Kindergarten bis zu den „alten Herren“ bietet der ESV in Kooperation mit dem SV Börnsen auf attraktiven neuen Kunstrasenplätzen für jeden Jahrgang etwas an. Heute kann jeder auf einem **Soccerkleinfeld** „bolzen“ & ins Tor kicken! Vielleicht finden wir weiter Zulauf für eine „Damen-Deluxe-Mannschaft“ (Freizeitdamenschaft „Ü16“)!

Riesendartscheibe: übe deine Treffsicherheit auf einer Riesendartscheibe als Torwand!

Hatha-Yoga: Hier werden im attraktiven Mehrzweckraum im OG (Cafeteria) der Turnhalle Hatha-Yoga, Yogalates, Stuhlgymnastik und Qi-Gong angeboten und dargestellt.

Schnupperkurse: 11.00 Uhr QiGong, 12.00 Uhr Yoga-Yogalates & 13.00 Sitzgymnastik je ca. 15 Minuten; spontan oder Anmeldung gerne an berghahn-hamburg@gmx.de !

Karate: wird im ESV für Erwachsene angeboten, kann jedoch heute hier nicht präsentiert werden. Für Informationen dazu steht gerne der ESV-Vorstand bereit!





Escheburger Sportverein e.V.



Am Soll 1a * 21039 Escheburg
www.escheburger-sportverein.de

Radspport: ob gemeinsam im Sachsenwald Mountainbike, auf den Straßen von Vierlande Rennrad oder im Mehrzweckraum Indoor-Cycling-Kurse auf 22 Schwinn-Rädern. Die „Eschebiker“ beantworten Fragen und das Schwungrad darf gerne auch persönlich bewegt werden:



Schnupperkurzkurse: Indoorcycling um 11.30, 12.30 & 13.30 Uhr im Mehrzweckraum im OG, spontan oder gerne anmelden bei j.riek@web.de (je ca. 15-20 Minuten)



Tanzen: gemeinsam bereits seit vielen Jahren im ESV das Tanzbein schwingen. Tanzsportaspiranten latein-amerikanischer Tänze können es hier tun und sich informieren!

Tischtennis: für jung bis alt stehen Platten in der Halle bereit, um die älteste Sportart des ESV aktiv zu betreiben! Schläger können auch mitgebracht werden, übt gerne an der **Ballmaschine!**



Turnen: von Kinderturnen bis Leistungsturnen kann sich informiert werden und wer möchte selbst an Geräten in der Turnhalle turnen, sei es auch „nur“ am Schwebebalken zum Üben (20cm)!



Schnupperkurse: Bewegungslandschaft an Turngeräten für jedermann von 11-13.30 Uhr von jung bis alt, **ACHTUNG, 13.30 Uhr: Turnvorstellung** der Turnerinnen!

Volleyball: im Winter in der Turnhalle, im Sommer und heute auf dem Outdoor-Spielfeld auf dem Schulhofgelände darf ordentlich „gebaggert“ werden!



Escheburger Volkslauf: bereits zum 7. Male organisiert der ESV seinen Volkslauf. Strecken vom Bambinilauf bis zur knapp 10km Outdoorstrecke werden endlich wieder am **Sonntag, den 19. Juni, ab 10 Uhr** am Sportplatz in der Stubbenbergarena am ESV-Vereinsheim in Escheburg angeboten. **Anmeldungen (Bambinilauf, 2, 5 oder 9,2 km)** unter www.escheburger-volkslauf.de & ab 15 Uhr zudem am Sportplatz, Informationen dazu gerne auch hier!



*****ACHTUNG *** ACHTUNG *** ACHTUNG *** ACHTUNG *****

Alle Neumitglieder, die am „Tag der offenen Tür“ dem Verein beitreten erhalten einen freien Quartalsbeitrag bis 30.09.22 und einen ESV-Kaffeekeramikbecher!

Zudem können am Glücksrad attraktive Preise gegen eine Spende ab 1 € gewonnen werden, dazu zählen u.a. Freikarten für Kurse und Sportangebote deiner Wahl, denn „Nieten“ kennt der ESV nicht!





Escheburger Sportverein e.V.



Am Soll 1a * 21039 Escheburg
www.escheburger-sportverein.de

ESV-Stellengesuch: Der ESV sucht genau DICH!!!

Ob als Mitglied, Schiedsrichter, Trainer, Übungsleiter oder ehrenamtlich tätige Person, wir freuen uns über dein Interesse, komme vorbei und informiere dich am Tag der offenen Tür des ESV oder melde dich unter folkers@escheburger-sportverein.de oder baastrup@escheburger-sportverein.de beim ESV-Vorstand!

ESV-Fan-Shop: in Kooperation mit unserem WEB-Shop Partner „24ZEHN“ haben wir „alles“ im Angebot, was du zum Sport im ESV benötigst und darüber hinaus! Von der Socke zum Kapuzen-Hoodie, von der Mütze bis zur Badelatsche ist alles machbar bzw im Angebot, eine kleine Kollektion findest du heute am „24ZEHN-Stand“ in der Halle oder jederzeit auf der ESV-Homepage!

Du hast am Samstag, den 18. Juni zwischen 11 - 14 Uhr leider keine Zeit?

Kein Problem, denn...

es stehen dir die Trainer, Übungsleiter, Abteilungsleiter und der Vorstand für Fragen gerne außerhalb bereit. Schau auch gerne auf die ESV-Homepage www.escheburger-sportverein.de!

Alle Angebote können immer „zum Schnuppern“ aufgesucht werden. Jede Einheit steht zum Kennenlernen 1-2 x für dich kostenlos zu Trainingszeiten offen, komme ohne Anmeldung dazu beim jeweiligen Übungsleiter am Trainingstag vorbei!

Der ESV, das steht seit 1970 für ein „Echtes SportVergnügen

(Zitat: G.-P. Runde, verstorbener 1.Vorsitzende des ESV)

Wir freuen uns auf DICH / EUCH!!