



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Cafeteria	Sonstiges	Cafeteria	Sonstiges	Cafeteria	Sonstiges	Cafeteria	Sonstiges	Cafeteria	Sonstiges	Cafeteria	Sonstiges	Cafeteria	Sonstiges
								06:30 - 07:30 <b>Pilates</b> <i>M. Rachke</i>					
						09:00 - 10:00 <b>Babys in Bewegung</b> <i>Harriet</i>		07:45 - 08:45 <b>Pilates</b> <i>M. Rachke</i>					
								10:30 - 11:30 <b>Atemgymnastik</b> <i>Monika Berghahn</i>					<b>Radsport</b> <i>MTB/Rennrad in</i> <i>Absprache RSG</i> <i>J. Rieck</i>
								11:45 - 12:45 <b>QiGong</b> <i>Zusana Stüven</i>		<b>Long-Distance-Ride</b> <i>in Absprache RSG</i> <i>J. Rieck</i>			
18:30 - 19:45	18:30 - 20:00		<b>Rennrad / MTB</b> <i>J. Rieck</i>	<b>Reserviert</b>		18:15 - 19:15 <b>Indoor - Cycling</b> <i>J. Rieck</i>							
<b>Indoor - Cycling</b> <i>I. Folkers</i>	<b>Nordic-Walking</b> <i>M. Niemann</i> Treffpunkt Halle			19:15 - 20:15 <b>QiGong</b> <i>Zusana Stüven</i>			20:15 - 21:45						
				<b>Reserviert</b> <i>Vorstand</i>		<b>Hatha Yoga</b> <i>Monika Berghahn</i>	<b>Tanzen im Gemeindezentrum</b> <i>M. Geyer</i>						